

10 день

МЕНЮ 24.01.2025

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
458/2002г	Гречка по купечески	200	13,20	17,8	30,00	333,00
389/2017м	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,20
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого .	500	19,06	18,30	73,02	532,82

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,83
458/2002г	Гречка по купечески	230	15,18	20,47	34,50	382,95
389/2017м	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,20
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого	570	22,17	21,03	79,82	597,05

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кисловская СШ»
 Т.В.Мельникова

